

Trängeshöjan. Bynamn på
Hälänghöjan, Ytterslad, St. Lund-
by socken, Västl. län, Älfsborgs län.
svängshöja

Före var det brukligt - bruket
nu helt bortlagt - att "svänga" =
bada trästar där, mola ut dem i
höjan för att simma omkring och
"bada" efter svettigt arbete.