

Grämarraforsen, fors i Relluo och  
Tanda <sup>Aspås' sn, Lits och Rödöns tg, Jämtl. l.</sup>

grämara fors 33  
en stor sten där, en vundersprängd,  
kallas van grämara. An sig  
väl ut som en mätt.

C. Lindberg 1931.