

Uppmon, gårdar i Vandalen,
Vandalens su, Hedetg, ¹⁷⁸juith. l.

op po mōa (dht. = uppe på mon)

Gemensamt namn för gårdarna
Väststugan och Framstugan (n. d.)
Jfr äv. Uppmovaallen.

Johan Rudenstam 1935.