

Hälmyran, myra söder om Stor-  
sängden, Lunde by, Timrå m.,  
Medelpads ö. loms. lg, Västerbott. län.

Hälmyra

Det finns två stora hälar i myran;  
den förde vara en igenvänt sjö, där  
fisk finns där.

Ulla Bergman 1944.