

Fryggstad, by i Råpplinge sn,
Skättbo hd, Öland, Kalmar l.
Frögsta

~ efter Arvid Johansson, Kolstad,
Köping sn, Skättbo hd.

~ De gamla sa det, att Fryggstad
hade legat oppe på Gesta Åsfovr,
men så flyttade de ner på en ny
plats, och då skulle de kallat det
vänd!

Håge Nilsson 1934