

Långgröningspudden, udde i Långan,  
Nygården, Aspås sn, Jämtl. n. doms.  
tg, Jämtl. l.

Långgröningspudden  
ek (1971) Jämtl. l.  
19 E 7h Landrägen

B.D. 1971