

Hälmyren, myr, Tomte o. Dräis-  
ätt, Rödörs sn,  
Jämtl. n.doms.tg. Jämtl.l.

Hälmyren  
sk (1970) Jämtl.l.  
19E 4h Kattoluforsen

M.L.L. 1971