

Henholmen ek, holme i Hjälmarens å Hästnäs,

Götlunda sn, Glanshammars hd, Ö. l.

hēnhōlman

Henholmarna kG73S0, Henarna W73.

Kallas även Henen.

Den yttre av de två holmar, som på G73 kallas
Henarna o. på kG73S0 Henholmarna kallas i orten
Hengrundet.

Edvard Malmkvist 1957