

Helgasjön, sjö, Norrvidingehö
Kronob. l. m. fl. härades

"I detta sammanhang må an-
föras, vad lantmätaren Hans Ruth
i sin beskrifning till 1658 års karta
öfver Norrvidingehärad yttrar om
Helgasjön med omgifningen. "Helge Sjö"
heter det halwer meradelz En lustig
strand med wackra hälmår, Vdder
och wijker af åtskillige skogar