

Trygtjärnarna, tjärnar, Häggsjön,  
Hotagens sn, Jämtl n doms tg, Jämtl l.

tryggsä<sup>1</sup>nan 28  
sän fem. best. f. säna 'tjänn'

Sagesmannen uppger att man förr då man  
körde hö på vintrarna, brukade binda  
trygar på hästarna här.

Ingrid Brändemo 1973