

Hälmoarna, moland  
kring an Hälan i byarna  
Torsgård, Gisselgård, Muns-  
äter och Skogen, Ragunda sn och tg, Jämtl. län.  
h ä l m ö a r n

Betecknar  
stättlandet på båda strän-  
derna av <sup>län</sup> Hälan i ovan-  
nämnda byar. Förleden  
innehåller ätornamnet Hälan.

BERTIL FLEMSTRÖM 1938.