

Häkroken, äkrök i Hälsjölandet,
Ragunda o. tj, Jämtl. L.
Häkroken, Håkroken, Håkroken.
Lätt från handlingar kändt - men för mina
Saxemän² ej i vanligt tal brukligt namn på
den stora krok som Halan gör strax n.
om Sjöbjörden.

Upps 508:38 H. Höjer 1905.