

Åsen bergs längs gränsen mellan Långsete i ^{Helgum} Helgum
i Helgums sn Ramsele och Resele tg
Åsen Västernorr. l.
96850.18

Skogsåsen längs gränsen mellan Långsete
och Helgum, över vägs sydöstra ända landvägen
mellan Näs i Långsete och Gransjö i Helgum gå.
Långsete-borna kalla den också höjningsåsen,
och Helgums-borna kalla den Långseteåsen.
Oftast säger man endast: op i åsen, vi ska gå
över åsen o. dyg.

H. Geijer 1905
ULMA 508:43b