

Hamrarallen, Nedre, fäbodvall i  
Hamra kap., Lövön, Ljusdals län,  
Söderb. l.

mēdra hāmra vällē  
mēdra vällē till skilla  
fian du övre vällen.

Ned. Hamrarallen fäb. n. 5335V, 583

Inga bœcker här, men man  
bärgar höet, som väres på  
vällen.

Jonas Bengtsson 1935