

Heden, forsrunnen gård i Långe<sup>2</sup>-  
rud,

Ostmarks sn, Fryksdals hd, Värml. län

plågar än i dag benämnas Hed-  
vallarna (hēvālän) - jfr detta!  
Man har också använt uttrycket  
nēr på hēa, varmed man avsett  
det markområde där gården le-  
gat.

RICHARD BROBERG 1951