

Asvardsberg, berg, Applungstorp,

Västra Ämterviks sn,  
Fryksdals hd, Värmlands län

\  
asvarsbärj

880  
(ek 1104j)

Asvard = aftonvard, kvällsmål.  
Man hade aftonvard här när man gick i fe  
(vallade korna). Aftonvarden bestod av ost  
och bröd även kakor förekom.

STELLAN WALDENSTROM 1972-74