

Hjälmarstund, lät å 3 Plovhällen,  
V. Vingåkers sn, Oppunda hd. Södermanlands län.

Kallas i dag. tal eft. de som bo där.  
Ngn gång anv. kungsbakern som  
egentligen är namnet på stället betrid  
som ligger på Löjse mark.  
Hjälmarstund kb

Karin Bergström 1936.