

Hjälmsås, by, Åkerby sn.  
Bälinge hdl, Upps.l.

mathis i helmestum (r. 25)  
1429 29/11 Uppsala RA p. or. (brev 1)  
mathis i helmestum (r. 30)  
1429 29/11 Uppsala RA p. or. (brev 2)  
Brev 1 i FMU 2, s. 438

M. Wäg 1973