

Hästruggen, holme i Sallsjön;  
Värmdö m.o. skg; Sthlmus l.

Kongsholm. tral. omkr. 1670.  
Färf. skd. Nr. A, XIII. N:o 5.

Flotman belägen 6,4 km. NNO  
Värmdö kyrka.

Hästruggen sk. G. 76. S. 254.  
P. Lundström 1955.