

Hjälmsö, gd å ön Hjälmsö,
Värmdö, sn och skypz,
Stockh. l.

Erich Anderson i Hielsme
[ur Värmdö dombook 1610]
Ufunt Bd 5: 165 (1908).

Hielsme
[ur a. a. 1611]
Ufunt Bd 5: 170 (1908).